Date: 10/11/2023

To,
BSE Limited
Phiroze Jeejeebhoy Towers,
Dalal Street,
Mumbai-400001

Script ID/Code : RNBDENIMS/ 538119

Subject :Intimation of Newspaper Advertisement of Extract of Standalone and Consolidated Unaudited financial results for the Quarter and Half year Ended 30th September, 2023

Reference No. :Regulation 47 and 30 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015

Dear Sir/Madam,

We wish to inform that pursuant to Regulation 47 and 30 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, we enclose herewith copies of extract of Standalone and Consolidated Unaudited financial result for the Quarter and Half year ended on 30th September, 2023 published in newspapers on Friday, 10th November, 2023.

1. English Daily: "Free Press Gujarat" dated 10th November, 2023
2. Regional Language Daily: "Lokmitra" dated 10th November, 2023

A copy of each of the publications is attached herewith. These are also being made available on the website of the Company at www.rnbdenims.com.

Kindly take the above information on record and oblige.

Thanking you.
Yours Faithfully,
For R&B Denims Limited

RAJKUMAR MANGILAL BORANA

Digitally signed by RAJKUMAR MANGILAL BORANA
Date: 2023.11.10 14:23:30 +05'30'

Rajkumar Borana
Managing Director
DIN: 01091166

Encl.: As above

CORRIGENDUM

ICICI Bank

Branch Office: ICICI Bank Ltd., Office Number 201-B, 2nd Floor, Road No 1 Plot No-B3, WIFI IT Park, Wagle Industrial Estate, Thane, Maharashtra- 400604

This is with reference to the captioned SARFAESI 13 (2) Notice dated **September 30, 2020** (hereinafter referred to as 'the said Notice') towards your aforementioned Home loan Account no. **QZSUR00005040438** The Borrower **VINOD BAPU NIKAM** with ICICI Bank Ltd., we wish to mention that inadvertently and unintentionally Property & admeasuring an area of is mistakenly mentioned **PLOT NO.196, SHUBH VILLA, NEAR SHIV SHAKTI INDUSTRIAL & SANKI CRICKET GROUND, SANKI, PALSANA, SURAT 394210. Admeasuring an area of AS PER SALE DEED.** instead of **PLOT NO.196, SHUBH VILLA,REVENUE SURVEY NO.258/2 & 258/1, BLOCK NO. 318 AND 319 (NEW BLOCK NO318/196),NEAR SHIV SHAKTI INDUSTRIAL & SANKI CRICKET GROUND, SANKI, PALSANA, SURAT- 394210.Admeasuring an area 68.98 SQ.MTR. I.E AREA PLOT 44.61 SQ.MTR WITH AN AREA OF 24.3 SQ.MTR.** Therefore request you to please read it **PLOT NO.196, SHUBH VILLA,REVENUE SURVEY NO.258/2 & 258/1, BLOCK NO. 318 AND 319 (NEW BLOCK NO.318/196), NEAR SHIV SHAKTI INDUSTRIAL & SANKI CRICKET GROUND, SANKI, PALSANA, SURAT 394210. Admeasuring an area 68.98 SQ.MTR. I.E AREA PLOT 44.61 SQ.MTR WITH AN AREA OF 24.3 SQ.MTR.**

All other details mentioned in the said SARFAESI 13 (2) Notice will remain same.

We sincerely regret the inconvenience caused to you in this regard.

Date : November 10, 2023 **Authorized Officer**
Place : Surat **ICICI Bank Limited**

CORRIGENDUM

ICICI Bank

Branch Office: ICICI Bank Ltd., Office Number 201-B, 2nd Floor, Road No 1 Plot No- B3, WIFI IT Park, Wagle Industrial Estate, Thane, Maharashtra- 400604

This is with reference to the captioned SARFAESI 13 (2) Notice dated **March 23,2023** (hereinafter referred to as 'the said Notice') towards your aforementioned Home loan Account no. **LBRAJ00005528080/ LBRAJ00005391120** The Borrower **BHAYANI MANISHBHAI NARESHBHAI** with ICICI Bank Ltd., we wish to mention that inadvertently and unintentionally Property an area of is mistakenly mentioned FLAT NO- **503, 5TH FLOOR, VRAJDHAM - D,VRAJDHAM - A,B,C & D, SHANTINAGAR, 150 FT RING ROAD, NEAR RAMAPIR CHOWKDI, RAJKOT- 300005. instead of FLAT NO. D-504, 5TH FLOOR, VRAJDHAM - D, SHANTINAGAR, 80 FT RING ROAD WATER TANK, NEAR RAMAPIR CHOWKDI, 150 FT RING ROAD, R.S. NO. 221, PLOT NO. 224 TO 243, RAJKOT 360005. Therefore request you to please read it FLAT NO. D-504, 5TH FLOOR, VRAJDHAM- D, SHANTINAGAR, 80 FT RING ROAD WATER TANK, NEAR RAMAPIR CHOWKDI, 150 FT RING ROAD, R.S.NO. 221, PLOT NO. 224 TO 243, RAJKOT 360005.**

All other details mentioned in the said SARFAESI 13 (2) Notice will remain same.

We sincerely regret the inconvenience caused to you in this regard.

Date : November 10, 2023 **Authorized Officer**
Place : Rajkot **ICICI Bank Limited**

Dog attacks toddler in Varachha

Surat: An 18-month-old girl was injured after she was attacked by a stray dog in Bombay Colony in Varachha on Thursday. The minor was brought to New Civil Hospital (NCH) with severe injuries on the face and right eye. Following surgery, the minor was kept under observation and was administered a rabies vaccine. A preliminary investigation by Surat Municipal Corporation (SMC) officials suggested that the girl was attacked when she was playing alone in the open when her parents had gone out for work.

Vadalia Foods becomes the first choice of Ahmedabad residents



Ahmedabad, After opening 9 retail outlets in Gujarat in a short span of just 3 months, Vadalia Foods will open its 9th retail outlet in Gujarat today on 9th November at Shaligram Prime, located in Marigold Circle, Bhopal area of Ahmedabad. Meet Vadalia, Director, Vadalia Foods said that the response we have received at the 8 retail outlets that we first launched in Rajkot, Gujarat is beyond imagination. In fact, all the Namkeen, Farsan Fries from Vadalia Foods are becoming the favourite of Gujaratis.. Vadalia Foods' 150+ varieties at affordable prices and quality have been loved by Gujaratis and are receiving an overwhelming response at every retail store. Inspired by the success of the 8 retail outlets, Ketan Tanna, Business Development Manager, Vadalia Foods, said at the inauguration of the 8th retail store that the feedback received from the people across all the retail outlets of the company has boosted our enthusiasm and we are purchasing all the products. People are loving it. More than 150 varieties of Vadalia Foods at affordable prices and quality have been loved by Gujaratis and are receiving an overwhelming response at every retail store. (19-10)

Salesman looted of 3.5L near Gadhada

Ahmedabad : A 32-year-old salesman of an oil mill was looted of Rs 3.55 lakh cash by two persons who threw chilli powder in his eyes when he was going on a bike near Gadhda in Botad district on Friday. The salesman, Naran Kumarkhaniya, lodged a complaint with the Gadhada police against two unidentified persons. Around 6pm, he was going to Jasdan after collecting cash from traders.

When he reached Pipal village, two people walking on the road came close to him and threw chilli powder in his eyes, and snatched the bag containing cash after he fell on the road. Kumarkhaniya has been working with an oil mill in Jasdan for the last three years. He takes orders from shops and traders in the rural areas and often returns after collecting the cash. A salesman in Bhubaneswar, India, was arrested for faking a robbery after losing over Rs 3.3 lakh in online gambling. The salesman, Jayant Kumar Sahoo, had collected the money from various shops for his FMCG agency but planned to use it for online gambling. After losing the money, Sahoo hatched a plot with three friends to fake a robbery. However, his plan unraveled when police discovered deposits of nearly Rs 2 lakh in his bank account. Sahoo and two of his associates have been arrested, with one still on the run. Enforcement agencies in Madhya Pradesh have seized over Rs 25 crore in cash, along with liquor, drugs, jewelry, and other items worth over Rs 200 crore since the model code of conduct came into force on October 9. A total of 3,832 candidates have filed 4,359 nominations for the upcoming elections in the state.

PRAVEG LIMITED

Accelerating ideas

(Formerly known as Praveg Communications (India) Limited)
CIN: L24231GJ1995PLC024809
Regd. Office: 214, Athena Avenue, Behind Jaguar Showroom, S.G. Highway, Gota, Ahmedabad-382481
Phone: +91 79 27496737 | Website: www.praveg.com | E-mail: cs@praveg.com

Extract of Unaudited Consolidated Financial Results for the Quarter and Half Year ended September 30, 2023

(Rs. in lakhs, except per share data)

Particulars	Quarter ended 30-09-2023	Quarter ended 30-06-2023	Half year ended 30-09-2023	Year Ended 31-03-2023
Revenue from Operations	**1403.37**	**1196.59**	**2599.96**	**8447.76**
Profit before exceptional items and tax	211.76	164.26	376.02	3851.99
Profit before tax	211.76	164.26	376.02	3851.99
Profit for the period	**209.51**	**116.81**	**326.32**	**2843.30**
Total Comprehensive Income (after tax)	209.51	116.81	326.32	2841.56
Paid up Equity Share Capital (for Rs. 10 each)	2263.96	2202.21	2263.96	2092.21
Other Equity excluding revaluation reserve			0.00	0.00
Earnings per equity share (of Rs. 10 each)				
Basic (Not Annualised)	0.98	0.53	1.52	14.78
Diluted (Not Annualised)	0.97	0.51	1.51	14.64

Notes:
1 The Audit Committee has reveiwed the above results and the Board of Directors has approved the above results at their respective meetings held on November 9, 2023.
2 Additional information on Audited Standalone Financial Results is as follows:

(Rs. in lakhs, except per share data)

Particulars	Quarter ended 30-09-2023	Quarter ended 30-06-2023	Year Ended 30-09-2023	Year Ended 31-03-2023
Revenue from Operations	**1403.37**	**1196.59**	**2599.96**	**8437.92**
Profit before exceptional items and tax	212.34	164.26	376.60	3846.72
Profit before tax	212.34	164.26	376.60	3846.72
Profit for the period	**210.09**	**116.81**	**326.90**	**2838.03**
Total Comprehensive Income (after tax)	210.09	116.81	326.90	2836.29
Paid up Equity Share Capital (for Rs. 10 each)	2263.96	2202.21	2263.96	2092.21
Other Equity excluding revaluation reserve			0.00	0.00
Earnings per equity share (of Rs. 10 each)				
Basic and Diluted (Not Annualised)	0.98	0.53	1.52	14.75
Basic and Diluted (Not Annualised)	0.97	0.51	1.51	14.62

3 The above is an extract of the detailed format of the unaudited standalone and consolidated financial results for the quarter and half year ended on September 30, 2023 filed with the Stock Exchange pursuant to Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.
4 The full format of the unaudited standalone and consolidated financial results for the quarter and half year ended on September 30, 2023 are available on the Stock Exchange's website (www.bseindia.com) and the Company's website www.praveg.com.

For Praveg Limited
(Formerly known as Praveg Communications (India) Limited)
Sd/-
Bijal Parikh
Director

Place: Ahmedabad
Date : November 09,2023

UTL Industries Limited

(Previously known as Uni Tubes Limited)
Registered Office: 1st Floor, Vadodara Hyper, Vikram Sarabhai Marg Opp. Sarabhai Chemicals, Nr. Genda Circle Vadodara, "Gujarat, India-390007 Script code:500426"
Tel: +91 7433973999, Email: utlindustries@gmail.com
Website: www.utlindustries.com, CIN: L27100GJ1989PLC012843

STATEMENT OF UNAUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND SIX MONTHS ENDED 30th SEPTEMBER, 2023 (Rs. in lakhs, except per share data)

Sr. No.	PARTICULARS	QUARTER ENDED Unaudited 30-Sep-23	QUARTER ENDED Unaudited 30-Jun-2023	HALF YEAR ENDED Unaudited 30-Sep-22	HALF YEAR ENDED Unaudited 30-Sep-23	HALF YEAR ENDED Unaudited 30-Sep-22	YEAR ENDED Audited 31-Mar-2023
1	Total Income						
	a) Revenue From Operations	1.45	1.20	0.60	2.65	1.98	3.90
	b) Other Income	-	1.73	0.03	1.73	0.25	3.39
2	Net Profit/(Loss) for the period(before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	-3.44	**(0.76)**	(3.75)	-4.22	(5.45)	**(9.73)**
3	Net Profit/(Loss) for the period before Tax(after Exceptional and/or Extraordinary items)	-3.44	**(13.37)**	(3.75)	-16.81	(5.45)	**(9.73)**
4	Net Profit/(Loss) for the period after Tax(after Exceptional and/or Extraordinary items)	-3.44	**(13.37)**	(3.82)	-16.81	(5.57)	**(9.68)**
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/(Loss) for the period (after Tax) and Other Comprehensive Income (after Tax)]	-3.44	**(13.37)**	(3.82)	-16.81	(5.57)	**(9.68)**
6	Equity Share Capital (face value of Rs. 1/- per share)	329.55	329.55	329.55	329.55	329.55	329.55
7	Other Equity (excluding Revaluation Reserves) as shown in the Audited Balance Sheet of the previous year	-	-	-	-	-	-
8	Earning Per Share (EPS)(face value of Rs. 1/- per share) (EPS for the quarters/periods is not annualised) (a) Basic (b) Diluted	-0.01	-0.04	-0.01	-0.05	-0.02	-0.03

*Figures in 0.00 are having value less than 0.01 (Rs. In Lakhs)

Notes:
1 The above is an extract of detailed format of unaudited Financial results for the quarter and half year ended 30th September,2023 which have been reviewed by the Audit Committee and approved by the Board of Directors of the Company at their respective meetings held on 09th November, 2023
2 The financial figures of the second quarter ended 30th September 2023 are the balancing figures between in respect of the half year ended on 30th September 2023 and first quarter ended on 30th June 2023.
3 Company operates in two segments viz. Construction and Telecom Short Message Service(SMS). Separate information in terms of Ind AS 108 "Operating Segment" is reported as the total revenue is 10% or more of combined revenue of all operating segments.
4 The above results have been prepared in accordance with the Indian Accounting Standard ("Ind-AS") as notified under the Companies (Indian accounting Standards) Rles, 2015 (as amended). Specified under section 133 of the Companies Act, 2013.
5 Previous period figures have been re-grouped/re-arranged whatever to make them comparble with current period figure.
6 The above format is an extract of the detailed format of quarter and six months ened 30th September, 2023.
7 The full format of Quarterly Financial Results are available on the websites of the stock exchanges (www.bseindia.com) and company's website (www.utlindustries.com).

By Order of the Board
For UTL Industries Ltd.
Sd/-
Mr. Paras Jain
Managing Director
(DIN:10293593)

Date: 09-11-2023
Place: Vadodara

WESTERN RAILWAY-VADODARA DIVISION
ENGINEERING DEPARTMENT
"E" TENDER NOTICE

TRACK MAINTENANCE ACTIVITIES

e-Tender Notice No. DRM-BRC 095 2023-24. Sealed Tenders for and on behalf of the President of India are invited by Divisional Railway Manager (WA/C), Western Railway, Pratapnagar, Vadodara-390004 for the following works. **Sr. No. 1 Tender No. & Name of Work: DRM-BRC 095 of 2023-24.** Outsourcing of track maintenance activities under the jurisdiction of SSE P Way ,MHD for 02 years i.e. 2023-25. **Approximate cost of the work (in ₹) :** 2,39,10,895.16 **Bid Security to be deposited (in ₹) :** 2,69,600.00 **Date and time for submission of tender and opening of tender :** Tender is to be submitted on 28.11.2023 before 15.00 Hrs., and is to be opened on same date at 15.30 Hrs. **Website particulars and notice for location where complete details can be seen & Address of the office from where the tender form can be purchased:** Website @ **www.ireps.gov.in** Divisional Railway Manager (WA/C), Western Railway, Pratapnagar, Vadodara-4. **W/623/NIT of 2023-24 dated 03.11.2023** 227

Like us on: facebook.com/WesternRly

R&B Denims Ltd

Revenue : 1192.047 Millions | EBITA 213.49 Millions | PAT : 86.89 Millions

PIONEERING NEXT GEN DENIM FABRIC CREATIONS
Experience the finest Denim Creations that elevate comfort and delight customers

R&B Denims Rhythm & Blue

Extract of Unaudited Standalone and Consolidated Financial Result for the Quarter and Half year ended 30th September, 2023

Amount in Lakh except EPS

Sr. No.	Particulars	Standalone Three Months Ended 30.09.2023 Unaudited	30.06.2023 Unaudited	30.09.2022 Unaudited	Six Months Ended 30.09.2023 Unaudited	30.09.2022 Unaudited	Year ended 31.03.2023 Audited
1	Total Income	5,296.49	5,711.92	6,287.49	11,008.40	15,403.62	27,862.40
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	382.15	646.42	635.56	1,028.57	1,317.41	1,766.23
3	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinaryitems)	382.15	646.42	635.56	1,028.57	1,542.90	1,991.73
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	283.24	478.33	472.87	761.58	1,157.08	1,490.95
5	Total Comprehensive Income for the period[Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income(after tax)]	283.01	478.51	474.01	761.51	1,162.69	1,498.64
6	Equity Share Capital	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve) as shown in the Audited/Unaudited Balance Sheet of the previous year	-	-	-	-	-	6528.2
8	Earnings Per Share (face value of Re. 2/-each) (for continuing and discontinued operations)						
	a) Basic	0.40	0.68	0.68	1.09	1.65	2.13
	b) Diluted	0.40	0.68	0.68	1.09	1.65	2.13

Sr. No.	Particulars	Consolidated Three months ended 30.09.2023 Unaudited	30.06.2023 Unaudited	30.09.2022 Unaudited	Six Months Ended 30.09.2023 Unaudited	30.09.2022 Unaudited	Year ended 31.03.2023 Audited
1	Total Income	6,677.15	5,243.33	3,030.45	11,920.47	14,755.50	26,522.18
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	424.18	784.47	756.17	1,208.65	1,489.80	1,886.69
3	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	424.18	784.47	756.17	1,208.65	1,715.29	2,112.18
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	355.85	513.07	541.69	868.92	1,240.60	1,547.63
5	Total Comprehensive Income for the period[Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income(after tax)]	355.78	512.37	542.59	868.15	1,248.25	1,556.25
6	Equity Share Capital	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47	1,399.47
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve) as shown in the Audited/Unaudited Balance Sheet of the previous year	-	-	-	-	-	6528.62
8	Earnings per equity share						
	a) Basic	0.51	0.73	0.77	1.24	1.77	2.21
	b) Diluted	0.51	0.73	0.77	1.24	1.77	2.21

Notes:
1. The above is an extract of the detailed format of Second quarter and half year ended 30th September, 2023 unaudited Standalone & Consolidated Financial Results filed with the Stock Exchange under Regulation 33 of SEBI (LODR) Regulations 2015, as amended. The full format of the same is available on the website of the Stock Exchange at (www.bseindia.com) and also on the company's website at www.rnbdenims.com
2. The above results have been reviewed and recommended by the Audit Committee and approved by the Board of Directors at its meeting held on 08th November, 2023. These results have been subjected to limited review by the Statutory Auditors of the company.

For R&B Denims Ltd.
Sd/-
Rajkumar Borana
Managing Director
DIN: 01091166

Place: Surat
Date: 09/11/2023

R&B Denims Ltd
Regd. Office : Block No. 467, Sachin Palsana Road, Palsana, Surat - 394 315, Gujarat. India.
Tel + 91 96012 81648 Website : www.rnbdenims.com
E mail :- info@rnbdenims .com **CIN : L17120GJ2010PLC062949**

Shriram Finance Limited

SHRIRAM Finance | SHRIRAM City

Head Office: Level-3, Wockhardt Towers, East Wing C-2 Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai 400 051; **Tel:** 022 4241 0400, 022 4060 3100 ; **Website:** http://www.shriramfinance.in **Registered Off.:** Sri Towers, Plot No.14A, South Phase Industrial Estate, Guindy, Chennai 600 032. **Branch Off:** : No:201 ,2nd Floor, Olive , ABS Tower, Next to HSBC Bank,Old Padra Road, Vododara-390007

APPENDIX-IV-A [See provision to rule 8(5) & 9(1)] AUCTION NOTICE FOR SALE OF IMMOVABLE PROPERTIES

NOTE: It is informed that "SHRIRAM CITY UNION FINANCE LIMITED" has been amalgamated with "SHRIRAM TRANSPORT FINANCE LIMITED" as per order of NCLT, Chennai. Subsequently the name of "SHRIRAM TRANSPORT FINANCE LIMITED" was changed as "SHRIRAM FINANCE LIMITED" with effect from 30.11.2022 vide Certificate of Incorporation pursuant to change of name dated 30-11-2022.

E- Auction Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitization and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with provision to Rule 9(1) of the Security Interest Enforcement Rules, 2002.

Notice is hereby given to public in general and in particular to the Borrower/s and Guarantor/s that the below described immovable properties mortgaged/ charged to the Shriram Finance Limited. The physical possession of which have been taken by the Authorized Officer of Shriram Finance Limited(Earlier known as shriram City Union Finance Limited) will be sold on **"As is where is', "As is what is", and "Whatever there is" basis in e-auction on 28/11/2023 between 11 AM to 1 PM** for recovery of the balance due to the Shriram Finance Limited from the Borrower/s and Guarantor/s, as mentioned in the table, Details of the Borrower/s and Guarantor/s, amount due, short description of the immovable property and encumbrances known thereon, possession type, reserve price and earnest money deposit and increment are also given as:

Name of Borrowers/ Co-Borrowers/ Guarantors/Mortgagers	Date & Amount of 13(2) Demand Notice	Total Outstanding Amount	Reserve Price (Rs.) & Bid Increment	Earnest Money Deposit Details (EMD) Details.	Date & Time of Auction	Contact Person and Inspection date
1).M/S.CLARION INDIA , REP:BY IT'S PARTNER BY NAME SRI.GUNENDRA CHHAGANLAL MEHTA, S/O.CHHAGANLAL MEHTA,# 511,RACE COURSE TOWER , PASHABHAI PARK , NATUBHAI CIRCLE, RACE COURSE, VADODARA, GUJARAT-390007. **2).Mr.GUNENDRA CHHAGANLAL MEHTA, S/O.CHHAGANLAL MEHTA.** **3)Mrs.ROMI GUNENDRA MEHTA, W/O. GUNENDRA MEHTA,** **Sl.No.2 & 3 Barrowers are R/o. FLAT NO. E-701(7TH FLOOR) , THE IMPERIA , TOWER –E, B/H, YASH COMPLEX, NR.GOTRI POLICE STATION , R.S.NO.887, T.P.S.NO.63, F.P.NO.76, C.S.NO. 1723/B ,VILLAGE GOTRI, DIST. VADODARA, GUJARAT-390007**	**Rs.24,69,439/- (Rupees Twenty Four Lakhs Sixty Nine Thousand Four Hundred and Thirty Nine Only) as on 21st January 2023,in RSBARTF210623 0002& RSBARTF 21 06230001,with further interest and charges and charges as per terms along with further interest together with cost &Charges. Demand Notice Dtd:- 10-02-2023** **Date of Possession & Possession Type** **Physical Possession Date: 16/08/2023 through Court order under section 14 of SARFAESI Act.** **Encumbrances known** **Not Known**	**Rs.28,52,323/- (Rupees Twenty Eight Lakhs Fifty Two Thousand Three Hundred and Twenty Three Only) as on 19 th October 2023, in RSBART F2106230002& amp; RSBARTF21 06230001,with further interest and charges and charges as per terms along with further interest together with cost and Charges. agreement.**	Rs.47,43,000/- (RupeesForty Seven Lakhs Forty Three Thousand Only) **Bid Increment: Rs.50,000/-(Fifty Thousand Only)** **Earnest Money Deposit (EMD) (Rs.)** **Rs.4,74,300/ - (Rupees Four Lakhs Seventy Four Thousand and Three Hundred Only)** **Last Date for Submission of EMD: 25th November 2023 Time 10.00 a.m. to 05.00 p.m.**	EMD amount to be deposited by way of RTGS/ NEFT to the account details mentioned herein below in favour of Shriram Finance Limited **BANK NAME-** AXIS BANK LIMITED **BRANCH-** DR. RADHAKRISHNAN SALAI, MYLAPORE, CHENNAI **BANK ACCOUNT NO-** Current Account No . 006010200067449 **IFSC CODE-** UTIB0000006 **Website of the service provider** https://eauctions.samil.in for bid documents the details of the secured asset put up for auction/ obtaining the bid form	**28TH Nov. '2023 & Time. 11.00 a.m. to 01.00 p.m.**	**Mr. Rakesh Patel 9978973734 Mr. Debjyothi Roy 9874702021** **Property Inspection 19th November '2023 Time 11.00 a.m. to1.00p.m**

Description of Property

The immovable residential property i.e at Registration district & sub district Vadodara Dist & Vadodara Mouje Gotri , R.Survey No.887, T.P. Scheme No.63, F.P No.76, admeasuring 4480 sq.mtrs, known as "THE IMPERIA" paikki seventh Floor, Tower –E, FLAT No.-701, S.B.A admeasuring 144.05 Sq.Mtrs., i.e 1550 sq.fts., undivided share of Land admeasuring 41.70 sq.mtrs., bounded as under: East By Common Guardian. West : By Flat No.E/702, South : By Tower-D. North By Flat No.D/704.

STATUTARY 15 DAYS NOTICE UNDER RULE 9 (1) OF THE SECURITY INTEREST (ENFORCEMENT) RULES, 2002

The borrower/mortgagors/guarantors are hereby notified to pay the sum as mentioned above along with up to dated interest and ancillary expenses before the date of e-auction i.e. 28/11/2023,, failing which the property will be auctioned/sold and balance dues, if any, will be recovered with interest and cost.

For detailed terms and conditions of the sale, please refer to the https://www.shriramfinance.in/auction provided in the Shriram Finance Limited website.

Place : Vadodara. Sd/- Authorised Officer
Date : 10-11-2023 Shriram Finance Limited

પ્રેશર કુકરમાં બનાવવામાં આવેલું ભોજન હેલ્ધી કે અનહેલ્ધી?



ઓફિસ હોય કે ઘર, દરેક વ્યસ્ત વ્યસ્ત શેડ્યૂલમાં પોતાનાં કામ ઝડપથી પતાવટ કરવા માંગે છે. મહિલાઓ પણ રસોડું કામ ઝડપથી પૂર્ણ કરવા માંગે છે, જે પણ એક કારણ છે જે મહિલાઓ કામ કરે છે. તેથી દરેક કામ ઉતાવળમાં કરવામાં આવે છે. હવે રસોડાનાં કામો લો. આવા વાસણોનો ઉપયોગ રાંધવા માટે કરવામાં આવી રહ્યો છે, જેમાં તે ઝડપથી અને સરળતાથી તૈયાર કરવામાં આવે છે. દાળ અને શાકભાજી બનાવવા માટે પ્રેશર કુકર્સનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, પરંતુ શું તમે જાણો છો કે પ્રેશર કૂકરમાં બનાવેલું ફૂડ હેલ્ધી છે કે નહીં, ચાલો આજે તેના વિશે વિગતવાર જણાવીએ.

પ્રેશર કૂકરમાં ફૂડ કેવી રીતે બનાવાય?:તે રસોઈ બનાવવાની એક પદ્ધતિ છે જેમાં ખોરાક વરાળ દ્વારા રાંધવામાં આવે છે, જે કૂકરની અંદર સીલ કરવામાં આવે છે. જ્યારે કૂકરની અંદરનું પાણી ગેસ પર ગરમ થાય છે, ત્યારે તેનું પ્રેશર વધે છે અને વરાળ દ્વારા ખોરાક રાંધવામાં આવે છે અને તે રાંધવામાં વધારે સમય લેતો નથી અને ગેસ પણ બચી જાય છે.

પ્રેશર કૂકરમાં બનેલું ખોરાક કેટલું આરોગ્યપ્રદ છે?:કેટલાક લોકો માને છે કે કૂકરમાં ખોરાક અનહેલ્ધી માને છે કારણ કે તેમાં રહેલું ખોરાક ખૂબ ઉંચા તાપમાને ગરમ થાય છે અને ખોરાકમાં હાજર પોષક તત્વોનો નાશ થાય છે, જ્યારે અન્ય લોકો માને છે કે રસોઈની આ પદ્ધતિ સ્વાસ્થ્યપ્રદ છે કારણ કે તેમાં ખૂબ જ ઓછું ખોરાક હોય છે. તે સમયગાળા માટે ગરમીના સંપર્કમાં રહે છે અને તેથી ખોરાકમાં હાજર પોષક તત્વો યથાવત રહે છે.

હેલ્ધી ઓપ્શનઃજો આપણે બાફેલા ભોજનની તુલના કરીએ, તો વરાળ દ્વારા રાંધવા એ વધુ આરોગ્યપ્રદ વિકલ્પ છે. નિષ્ણાંતોના જણાવ્યા મુજબ શાકભાજીમાં રહેલા પોષક તત્વો યથાવત રહે છે. જ્યારે શાકભાજીને જો બીજી કોઇ રીતે રાંધવામાં આવે તો વધારે ગરમ કરવામાં આવે તો તે કારણથી શાકના ન્યુટ્રિએન્ટ્સ નષ્ટ થઈ જાય છે.

પ્રેશર કૂકર દરેક ભોજન બનાવવા માટે અલગ કામ કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, કૂકરમાં રાંધેલા ચોખા ખુલ્લા વાસણમાં રાંધેલા ચોખા કરતા વધુ ભારે હોય છે જ્યારે પ્રેશર કૂકરમાં રાંધેલા ટામેટાં વધુ આરોગ્યપ્રદ હોય છે. ચિકન અથવા મટન વિશે વાત કરતા, કૂકરમાં રાંધેલા માંસને ખુલ્લા વાસણ કરતાં ડાયજેસ્ટ કરવું સહેલું છે.

ગંભીર રોગોનું જોખમ પણ છેઃજ્યારે ચોખા, બટાટા, પાસ્તા અને જવ જેવા સ્ટાર્ચવાળા ખોરાક પ્રેશર કૂકરમાં રાંધવામાં આવે છે, ત્યારે તે એક્રિલામાઇડ નામનું હાનિકારક કેમિકલ બનાવે છે જે નિયમિત રીતે સેવન કરવાથી કેન્સર, નપુંસકતા અને ન્યુરોલોજીકલ ડિસઓર્ડર જેવા અનેક રોગો થઈ શકે છે.

દરરોજ સવારે વરિયાળીનું પાણી પીવાથી હેલ્ધી અને મજબૂત થશે પાચનતંત્ર

વરિયાળીના બીજ શરીરમાં પોષક તત્ત્વોના શોષણમાં સુધારો કરીને

વરિયાળીના બીજ સૌથી વધારે ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. વરિયાળીનો ઉપયોગ આપણા રસોડામાં ઘણી બધી તૈયારીઓમાં કરવામાં આવે છે. વરિયાળી આપણા ભોજનમાં ઘણો સ્વાદ અને સુગંધ જોડે છે પરંતુ કેટલાય લોકોને ખબર નથી હોતી કે આ વરિયાળીના કેટલાક આશ્ચર્યજનક લાભ પણ છે. વરિયાળીના બીજ તમારા સમગ્ર સ્વાસ્થ્યને લાભ પહોંચાડી શકે છે. વરિયાળી પોટેશિયમ, મેન્ગેનીઝ, ઝિંક, આયર્ન અને કૉપર જેવા ખનિજોથી ભરપૂર હોય છે. વરિયાળીને પોતાના ડેલી ડાયેટનો ભાગ બનાવવો જોઈએ. તેની સૌથી સારી રીત છે વરિયાળીના પાણીનું સેવન. વરિયાળીનું પાણી પીવાના કમાલના ફાયદા છે. તેનો ઉપયોગ વિભિન્ન બીમારીઓની સારવાર માટે કરવામાં આવે છે. વરિયાળી અસ્થમા, ડાયાબિટીસ, પેટની ગેસ અને પાચન સંબંધિત સમસ્યાઓથી છૂટકારો મેળવવામાં મદદરૂપ છે.

વરિયાળી મોટાપા માટે એક અસરકારક પ્રાકૃતિક ઉપચાર છે. વરિયાળીના બીજનું પાણી શરીરના પ્રાકૃતિક રીતે ચરબીનો નાશ કરવાની એક શાનદાર રીત માનવામાં આવે છે. ફેનલ સીડ્સ ફાઈબરનો એક સમૃદ્ધ સ્રોત છે, તેમાં વિભિન્ન પોષક તત્ત્વ અને એન્ટી-ઑક્સિડેન્ટ હોય છે. વરિયાળીના બીજનું પાણી પીવાથી તૃપ્તિમાં સુધારો કરવો, ચયાપચયની પ્રક્રિયામાં મદદ મળી શકે છે. વરિયાળીના બીજ શરીરમાં પોષક તત્ત્વોના શોષણમાં સુધારો કરીને જમા ચરબીનો નાશ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

વરિયાળીનું પાણી કેવી રીતે બનાવશો?:એક ગ્લાસ પાણીમાં ૧ ટીસ્પૂન વરિયાળીના બીજ નાંખો. તેને આખી રાત પલાળી રાખો. આ પાણીને સવારે ખાલી પેટ પહેલા પી લો.

વરિયાળીનું પાણી પીવાના લાજવાબ ફાયદા

૧. પાચન સમસ્યાઓને દૂર રાખે છે

જો તમને પાચન સંબંધિત કેટલીય સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડે છે તો દરરોજ વરિયાળીના બીજનું પાણી પીવાનું શરૂ કરી દો. ગેસ્ટ્રિક એન્જાઇમોના ઉત્પાદનને પ્રોત્સાહન આપીને, વરિયાળીના બીજ તમામ પાચન સંબંધિત સમસ્યાઓને દૂર રાખે છે. આ પાચનક્રિયાને હેલ્ધી બનાવી રાખે છે. આ કબજિયાત, અપચો અને સોજાને પણ ઠીક કરી શકે છે.

૨. બ્લડ પ્રેશરને હેલ્ધી બનાવી રાખે છે

પોટેશિયમની સાથે પેક, વરિયાળીના બીજ તમારા શરીર માટે મહાન છે. તે તમારા શરીરના બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે. આ તમારા શરીરની હૃદયની ગતિને નિયંત્રિત કરવામાં પણ મદદ કરે છે. જે લોકો હાઈ બ્લડ પ્રેશરથી પરેશાન થાય છે તેમને દરરોજ ફેનલ વોટરનું સેવન કરવુ જોઈએ.

૩. આંખોની રોશની માટે ઉપયોગી છે

શું તમે જાણો છો કે વરિયાળીનું પાણી તમારી આંખોની રોશની વધારવામાં મદદ કરી શકે છે. વરિયાળીના બીજમાં વિટામિન એ હોય છે જે તમારી આંખો માટે ખૂબ જ સારું હોય છે. દરરોજ વરિયાળીનું પાણી પીવાથી તમારી આંખોનું સ્વાસ્થ્ય સારું બનાવી શકાય છે.

૪. લોહીને સાફ કરે છે

વરિયાળીના બીજમાં રહેલ આવશ્યક તેલ શરીરમાંથી હાનિકારક ઝેરીયુક્ત પદાર્થોને બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે અને આ તમારા લોહીને સાફ કરવામાં મદદ કરે છે. વરિયાળીની ચા પીવાથી તમારા શરીરને વધારે પોષક તત્ત્વો શોષી લેવામાં મદદ મળી શકે છે.

૫. માસિક ધર્મના દુખાવાને ઓછું કરવામાં મદદરૂપ થાય છે



વરિયાળી બીજનું પાણી અથવા ચા પીવી તમને પીરિયડ્સ દરમિયાન થતાં દુખાવાને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. આ તમને રજોનિવૃત્તિના લક્ષણોથી છૂટકારો મેળવવામાં પણ મદદ કરે છે. ઘણી બધી મહિલાઓ અનિયમિત પીરિયડ્સની સમસ્યાનો સામનો કરે છે અને વરિયાળીનું બીજ અનિયમિત પીરિયડ સાઇકલથી પણ છૂટકારો મેળવવામાં મદદરૂપ થાય છે.

૬. કેન્સરથી શરીરની રક્ષા કરે છે

વરિયાળીના બીજ વાસ્તવમાં તમારા શરીરને વિભિન્ન પ્રકારના કેન્સર જેવા પેટ, ત્વચા અથવા સ્તન કેન્સરથી બચાવવામાં મદદ કરી શકે છે. તેઓ પોતાના શરીરમાંથી મુક્ત કણોને દૂર કરે છે જે કેન્સરનું મુખ્ય કારણ બને છે. એટલા માટે તમારે દરરોજ વરિયાળીના બીજનું પાણી પીવું જોઈએ.

૭. વજન ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે

વરિયાળીના બીજ તમારા ચયાપચયને વધારવામાં મદદ કરે છે. આ આગળ વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. વરિયાળીની ચા અથવા પાણી પીવાથી તમને લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી અને તમે અસ્વસ્થ ભોજન ખાવાથી બચી શકો છો.

૮. ખીલને દૂર રાખે છે

વરિયાળી તમારી ત્વચા માટે પણ ઉત્તમ છે. વરિયાળીના બીજમાં એન્ટી-બેક્ટીરિયલ અને એન્ટી-ઑક્સીડેન્ટ ગુણ હોય છે જે ખીલ સામે લડવામાં તમારી મદદ કરે છે. વરિયાળીના બીજનું પાણી પીવાથી પણ તમારા ચહેરા પર એક સ્વસ્થ ચમક લાવવામાં મદદ મળશે.

સાઉદી અરેબિયાની મહિલાઓ હવે સૈન્યમાં જોડાઈ શકશે

તાજેતરમાં જ સાઉદીના સંરક્ષણ મંત્રાલયે એક ઘોષણા કરી દેશની મહિલાઓને સૈન્ય અને સશસ્ત્ર દળમાં જોડાવાની મંજૂરી આપી છે. આમ સાઉદી મહિલાઓ હવે સાઉદી અરેબિયન આર્મી, રોયલ સાઉદી ઍર ડિફેન્સ, રોયલ સાઉદી નેવી, રોયલ સાઉદી સ્ટ્રેટેજિક મિસાઇલ ફોર્સ અને સશસ્ત્ર સૈન્ય મેડિકલ સર્વિસીસમાં જોડાઇ શકે છે.ક્રાઉન પ્રિન્સ મુહમદ બિન સલમાની વિઝન ૨૦૩૦ પહેલ હેઠળ આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે, જેમાં સાઉદી મહિલાઓને આગળ વધવાની મંજૂરી આપતા સુધારાની રજૂઆત કરવામાં આવી છે. આ પહેલ સાથે સાઉદી મહિલાઓ હવે વધુ ને વધુ એવાં કામ કરતી જોવા મળશે જે અગાઉ પુરુષો પૂરતાં જ મર્યાદિત હતાં, જેમ કે રેસ્ટોરાંના વેઇટિંગ ટેબલના જોબ્સ, શોપિંગ મૉલ્સમાં કેશિયર વગેરે.

આરબ વિશ્વની સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થાએ સહુ પ્રથમ ૨૦૧૯માં મહિલાઓને સૈન્ય દળમાં પ્રવેશ આપવાની ઘોષણા કરી હતી. એ જ વર્ષે સાઉદીએ જાહેર કર્યું હતું કે મહિલાને તેના પુરુષ સંબંધીની પરવાનગી લીધા વગર દેશ છોડવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે.સાઉદીના સંરક્ષણ મંત્રાલયે જાહેરાત કરી હતી કે રાજ્યમાં પુરુષો અને મહિલાઓ હવે પ્રવેશ પોર્ટલ દ્વારા સૈન્યમાં ભરતી થવા માટે અરજી કરી શકે છે. સાઉદી મહિલાઓ સાર્જન્ટ, સ્ટાફ સાર્જન્ટ, સિપાહી જેવી પોસ્ટ માટે અરજી કરી શકે છે. સૈન્ય દળમાં ભરતી થવા માટેની ઉંમર ૨૧થી ૪૦ વર્ષની છે. આ ઉપરાંત સૈન્યમાં ભરતી થવા માટે ઇચ્છુક મહિલાની ઊંચાઇ ૧૫૫ સે.મી. હોવી જોઇએ. તેમણે પ્રવેશ પ્રક્રિયા પણ પાસ કરી હોવી જોઈએ. તેમનો રેકોર્ડ ચોખ્ખો હોવો જોઈએ અને તેઓ તબીબી રૂપે યોગ્ય હોવા જોઇએ. તે ઉપરાંત ઇચ્છુક સ્ત્રી માટે રાષ્ટ્રીય ઓળખ કાર્ડ હોવું જોઇએ. તેણે કમસે કમ હાઈ સ્કૂલનું શિક્ષણ પૂરું કર્યું હોવું જોઈએ અને ખાસ તો આ મહિલાએ કોઇ નોન-સાઉદી વ્યક્તિ સાથે લગ્ન ન કર્યાં હોવાં જોઇએ.તાજેતરમાં જ સાઉદીના સંરક્ષણ મંત્રાલયે એક ઘોષણા કરી દેશની મહિલાઓને સૈન્ય અને સશસ્ત્ર દળમાં જોડાવાની મંજૂરી આપી છે. આમ સાઉદી મહિલાઓ હવે સાઉદી અરેબિયન આર્મી, રોયલ સાઉદી ઍર ડિફેન્સ, રોયલ સાઉદી નેવી, રોયલ સાઉદી સ્ટ્રેટેજિક મિસાઇલ ફોર્સ અને સશસ્ત્ર સૈન્ય મેડિકલ સર્વિસીસમાં જોડાઇ શકે છે. ક્રાઉન પ્રિન્સ મુહમદ બિન સલમાની વિઝન ૨૦૩૦ પહેલ હેઠળ આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે.

સાચે ખરેખર!! હવે કારની અંદર પણ પહેરવું પડશે હેલ્મેટ

સામાન્ય રીતે તમે ખોટી જગ્યાએ પાર્કિંગ કરવા, ઓવર સ્વીડમાં ગાડી ચલાવવા અને આજકાલ માસ્ક ન પહેરવા પર પોલીસને ચલણ કાપતા જોયા હશે. પણ આજે અમે તમને એક વિચિત્ર ઘટના વિશે જણાવીશું જેના વિશે જાણીને તમને પણ મળતી માહિતી પ્રમાણે, ગાઝિયાબાદના નંદગ્રામનો રહેવાસી સુરેશ કુમારે જણાવ્યું હતું કે, તેની પાસે એક મેમો પહોંચ્યો છે. જે ૧૦ મહિના પહેલાનો જુનો મેમો હતો. મેમોમાં તેનો કારની અંદર બેઠેલો ફોટો છે. પંરતુ જે ચલણ તેની પાસે આવ્યુ હતું, તેમાં હેલ્મેટ ન પહેરવા પર ૫૦૦ રૂપિયાનું ચલણ કાપવામાં આવ્યુ છે. જેને જોઈને સુરેશે કહ્યું કે, ચલણમાં ૧૯ એપ્રિલ ૨૦૨૦ની તારીખ લખી છે. તેણે કહ્યું કે, જયારે કાર ચલાવતા હોય ત્યારે હેલ્મેટ કેવી રીતે પહેરી શકાય. કાર ચલાવતા સમયે હેલ્મેટ પહેરવાનો કોઈ નિયમ નથી. જો આવો કોઈ નિયમ ગાઝીયાબાદ ટ્રાફિક પોલીસે બનાવ્યો છે તો તે લોકોને જાગ્રત કરે.

તેણે ઓફિસર પાસે માંગ કરી છે કે, આ ચલણને કેંસલ કરવામાં આવે. તો અધિકારીઓનું કહેવુ છે કે, ફરિયાદ મળવા પર આ મામલાની તપાસ કરાશે અને ચલણ કાપવાવાળા કર્મચારી વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.નવાઈ લાગશે

આ ઘટનાને તમે તંત્રની ભૂલ કહો, પછી તેની બેદરકારી. વાત એવી છે કે, તમે પોલીસને ટૂ વ્હીલર પર હલ્મેટ ન પહેરવામાં પર ચલણ કાપતાં જોયા હશે, પણ શું તમે ક્યારેય કાર ચલાવતી વખતે હેલ્મેટ ન પહેરવા પર કોઈને ફાઈન ભરતા જોયા છે? પણ આજે અમે તમને ગાઝિયાબાદની એક સામાન્ય રીતે તમે ખોટી જગ્યાએ પાર્કિંગ કરવા, ઓવર સ્વીડમાં ગાડી ચલાવવા અને આજકાલ માસ્ક ન પહેરવા પર પોલીસને ચલણ કાપતા જોયા હશે. પણ આજે અમે તમને એક વિચિત્ર ઘટના વિશે જણાવીશું જેના વિશે જાણીને તમને પણ મળતી માહિતી પ્રમાણે, ગાઝિયાબાદના નંદગ્રામનો રહેવાસી સુરેશ કુમારે જણાવ્યું હતું કે, તેની પાસે એક મએવી ઘટના વિશે જણાવવા છે જેમાં પોલીસે કારની અંદર હેલ્મેટ ન પહેરાવા કારચાલકને દંડ ફટાકાર્યો હતો.

સંસદમાં 'દાગી'

અપરાધી કે દાગી સાંસદો સંબંધિત એડીઆર(એસોસિએશન ફોર ડેમોક્રેટિક રિફોર્મ્સ)ના તાજા રિપોર્ટ રાજનીતિના અપરાધીકરણના ખતરનાક સ્તર પર પહોંચવા બાબતે જ નહીં, પરંતુ એના પર અંકુશ લગાવવાની સામુહિક ઈચ્છાશક્તિના અભાવ વિશે પણ જણાવે છે. રિપોર્ટ અનુસાર, બંને સદનોના હાલના સાંસદોમાંથી ૪૦ ટકા પર અપરાધિક કેસો લાગેલા છે, જેમાંથી ૨૫ ટકા પર ગંભીર અપરાધિક કેસો- એટલે કે હત્યા, હત્યાના પ્રયાસ, મહિલાઓ વિરુદ્ધ અપરાધ અને બળાત્કાર સુધીના કેસો છે. ભાજપના સર્વાધિક ૧૩૯ એટલે કે ૩૬ ટકા સાંસદો પર અપરાધિક કેસો ચાલી રહ્યા છે. કેરળના સાંસદો વિરુદ્ધ સૌથી વધુ અપરાધિક કેસો છે અને ગંભીર અપરાધિક કેસોમાં બિહાર સૌથી ઉપર છે. એડીઆર રિપોર્ટે સાંસદોની સંપત્તિ સાથે જોડાયેલ વિગતો પણ પ્રકાશિત કરી છે, જે અનુસાર કુલ સાંસદોની સંપૂર્ણ સંપત્તિ લગભગ ૩૦,૦૦૦ કરોડ રૂપિયા છે, તેલંગણાના સાંસદોની સરેરાશ સંપત્તિ સર્વાધિક ૨૬૨.૨૬ કરોડ છે અને ૫૩ સાંસદ અબજપતિ છે, જેમાં ભાજપના સૌથી વધુ ચૌદ સાંસદ છે. પરંતુ એડીઆરનો એક બીજો આંકડો સૌથી વધારે દિલચસ્પ છે - સાંસદોની સરેરાશ સંપત્તિ ૩૮.૩૩ કરોડ છે, પરંતુ અપરાધિક પૃષ્ઠભૂમિ ધરાવતા સાંસદોની સરેરાશ સંપત્તિ ૫૦.૦૩ કરોડ છે!

પતિ અને પત્નીએ વેઈટરને ૨૦૦૦ ડોલરની ટીપ આપી

કોઈપણ મનપસંદ રેસ્ટોરા કે કેફેનું જમવાનું જ નહીં, પરંતુ ત્યાં વિતાવેલી પળ, ત્યાંના સંસ્મરણો પણ એક આગવી વિશેષતા આપણા મનમાં બની જાય છે. કેટલીક જગ્યાઓ સાથે આપણો ભાવનાત્મક બંધન પણ જોડાઈ જાય છે. તમારા કુટુંબીજનો, મિત્રો અથવા પ્રિયજનો સાથે તમારા મનપસંદ સ્થળે ફરવા જવાથી તમે દરેક મુલાકાત અને ખાણીપીણીની યાદોની સાથે તે જગ્યા સાથે પણ જોડાઈ જાવ છે. કોરોનાવાયરસને પગલે રેસ્ટોરા સેક્ટરની હાલત કફોડી થઈ છે. શિકાગોના એક યુગલે મુશ્કેલ સમયમાંથી પસાર થતા તેમના જ ફેવરિટ રેસ્ટોરાને મદદ કરીને એક ઉત્તમ ઉદાહરણ રજૂ કર્યું છે. વેલેન્ટાઈન ડેના દિવસે રેસ્ટોરન્ટે તેમના ફેસબુક પેજ પર રીસિપ્ટસ શેર કરી હતી. અમેરિકાના શિકાગોના એક દંપતીએ ક્લબ લકીમાં ૧૩૭.૩૩ ડોલરના સહાયથી આ મુશ્કેલ સમયમાં પણ અમારા સમગ્ર સ્ટાફને પ્રેરણા આપી છે. ખરેખર અમે તમારો આભાર માની શકતા જ નથી. કપલની આ દરિયાદિલી લોકોના હૃદયને સ્પર્શી ગઈ છે. સોશ્યલ મીડિયા પર આ પોસ્ટને જોયા બાદ અન્ય એક દંપતીએ કહ્યું કે તેણી અને તેના પતિની પહેલી ડેટ પણ અહીં જ ધ ક્લબ લકીમાં થઈ હતી. અન્ય એક યુઝરે લખ્યું છે કે ક્લબ લકી ઘણા લોકો માટે ઘર સમાન જ છે, કારણ કે તેઓ ગ્રાહકોને ઉત્તમ કક્ષાની સેવા આપે છે.

શું વિટામિન સી ચહેરા માટે ફાયદાકારક છે?



પ્રશ્ન : નમસ્તે સર, મારી ઉંમર ૨૪ વર્ષ છે. આજકાલ વિટામિન સી વિશે બહુ વાંચવા મળ્યું છે. ઘણા લોકો વિટામિન સી લગાવી રહ્યાં છે. આ શેના માટે છે? અને તેનાથી શું થાય તે પણ જણાવશો, મારી મિત્રએ તે મંગાવ્યું છે, હું પણ મંગાવવાનું વિચારી રહી છું, પણ તે પહેલાં મારે જાણવું છે કે તેનાથી ત્વચાને શું ફાયદો થાય?

જવાબ : જી, આજકાલ વિટામિન સીનું ચલણ ખૂબ વધી રહ્યું છે. તે બેઝિકલી ઓપન પોર્સને બંધ કરવાનું કામ કરે છે. વિસ્તારથી સમજાવું તો વાળ દેખાય એવા થઈ ગયા છે, તે ખરાબ લાગે છે. તેને હટાવવા શું કરવું?

જવાબ : તમે હાથની માફક નાકમાં પણ વેક્સ કરાવડાવી શકો છો. પાર્લરમાં તમન તે કરી આપશે. ત્વચાનાં છીદ્રોમાં કચરો ભરાતો હોય છે, તે કચરાને કારણે ખીલ, વ્હાઈટ અને બ્લેકહેડ્સ જેવી સમસ્યાઓ થતી હોય છે. વિટામિન સીનું ઓઇલ ઓપન પોર્સ એટલે કે ત્વચાનાં છીદ્રોને ભરવાનું કાર્ય કરી ત્વચાનો રંગ નિખારે છે. તેનાથી ખીલની સમસ્યા નથી થતી. ત્વચાને નેચરલ ગ્લો અને શાઈન પ્રાપ્ત થાય છે. તેનો ઉપયોગ લોકો દિવસે અને રાત્રે બંને સમયે કરતાં હોય છે, પણ મારી સલાહ રાત્રે લગાવવા માટેની જ રહેશે, કારણ કે આખી રાત ઘરમાં જ રહેવાનું હોવાથી તે સારી રીતે પ્રશ્ન : નમસ્તે સર, મારી ઉંમર ૨૪ વર્ષ છે. આજકાલ વિટામિન સી વિશે બહુ વાંચવા મળ્યું છે. ઘણા લોકો વિટામિન સી લગાવી રહ્યાં છે. આ શેના માટે છે? અને તેનાથી શું થાય તે પણ જણાવશો, મારી મિત્રએ તે મંગાવ્યું છે, હું પણ મંગાવવાનું વિચારી રહી છું, પણ તે પહેલાં મારે જાણવું છે કે તેનાથી ત્વચાને શું ફાયદો થાય?જવાબ : જી, આજકાલ વિટામિન સીનું ચલણ ખૂબ વધી રહ્યું છે. તે બેઝિકલી ઓપન પોર્સને બંધ કરવાનું કામ કરે છે. વિસ્તારથી સમજાવું તો કામ કરે છે.

પ્રશ્ન : નમસ્તે, મારે જાણવું છે કે નખને લાંબા કરવા હોય તો શું કરવું જોઇએ? મારા નખ ખૂબ જ નાના છે, અને તે વારંવાર તૂટી પણ જાય છે. મને યોગ્ય ઉપાય જણાવશો.

જવાબ : નખને મજબૂત બનાવવા હોય તો પ્રોટીનયુક્ત ખોરાક લેવો. તેની સાથે સાથે નખ ઉપર લસણ લગાવો. રોજ નખ ઉપર લસણ લગાવવાથી તે વધશે અને મજબૂત પણ બનશે.

છરીની અણીએ દુષ્કર્મ આચરનાર આરોપીનાં ઘરને પેટ્રોલ છાંટી આગ લગાડી

અમદાવાદ, મોરબી પંથકમાં ઈન્સ્ટાગ્રામના માધ્યમથી સંપર્કમાં આવેલી એક છુટાછેડા લીધેલી યુવતીના સંપર્કમાં આવેલા એક શખ્સે યુવતીનું અપહરણ કરી તેના મામાની વાડીએ લઈ જઈ છરીની અણીએ દુષ્કર્મ આચરવાની ગઈ કાલે ઘટના બનવાની સાથે જ યુવતીના સગા સબંધીઓમાં ભારે રોષ વ્યાપી ગયો હતો આથી આ બધાએ દુષ્કર્મ આચરનારા આરોપીના ઘરે ધસી જઈ ઘર અને બહાર ઉભેલી રિક્ષાને પેટ્રોલ છાંટી સળગાવી દીધા હતા. આ ઉપરાંત ઘરના ફરનિચરને ધોકા મારી નુકસાન કર્યાની ઘટના બની હતી. મોરબી પંથકમાં ભાઈની સાથે રહેતી યુવતીને માળિયાના નાના દહિસરા રહેતા ઈરફાનઅલી સુમરા નામના શખ્સે બાઈક પર અપહરણ કરીને વીડિયો રેકોર્ડિંગ વાયરલ કરવાની ધાકધમકી આપી માળિયાના દહીસરા ગામે એમના મામાની વાડીએ લઈ જઈ છરીની અણીએ દુષ્કર્મ આચર્યું હતું અને માર મારી છરીના છરકા કર્યા હતા. આ બનાવ બન્યા બાદ યુવતીએ અન્યના ફોનમાંથી એના ભાઈને અને પરિવારજનોને જાણ કરી હતી.

આવક : ૧૧૯૨.૦૪૭ લાખ | ઈબીટા : ૨૧૩.૪૯ લાખ | પેટ : ૮૬.૮૯ લાખ

આર એન્ડ બી ડેનિમ્સ

PIONEERING NEXT GEN DENIM FABRIC CREATIONS
Experience the finest Denim Creations that elevate comfort and delight customers

RnB Denims Rhythm & Blue

૩૦મી સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૩ ના રોજ પુરા થતા ક્વોર્ટર અને અર્ધવર્ષના અંતે ઓડિટેડ નાણાંકીય પરિણામના સ્ટેન્ડલોન સ્ટેટમેન્ટ નો એક્સટ્રેક્ટ

(રૂા. લાખમાં) (સ્વીકૃત ઈપીએસ)

ક્ર. નં.	વિગતો	સ્ટેન્ડલોન					
		ત્રૈમાસિકના અંતે			છ માસિકના અંતે		વર્ષના અંતે
		૩૦.૦૯.૨૦૨૩	૩૦.૦૬.૨૦૨૩	૩૦.૦૯.૨૦૨૨	૩૦.૦૯.૨૦૨૩	૩૦.૦૯.૨૦૨૨	૩૧.૦૩.૨૦૨૩
		અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	ઓડિટેડ
૧.	કુલ આવક	૫,૨૯૯.૪૯	૫,૭૧૧.૯૨	૬,૨૮૭.૪૯	૧૧,૦૦૮.૪૦	૧૫,૪૦૩.૬૨	૨૭,૮૯૨.૪૦
૨.	/ અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો) ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને	૩૮૨.૧૫	૬૪૬.૪૨	૬૩૫.૫૬	૧,૦૨૮.૫૭	૧,૩૧૭.૪૧	૧,૭૬૬.૨૩
૩.	ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને / અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો)	૩૮૨.૧૫	૬૪૬.૪૨	૬૩૫.૫૬	૧,૦૨૮.૫૭	૧,૫૪૨.૯૦	૧,૯૯૧.૭૩
૪.	ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને / અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો)	૨૮૩.૨૪	૪૭૮.૩૩	૪૭૨.૮૭	૭૬૧.૫૮	૧,૧૫૭.૦૮	૧,૪૯૦.૯૫
૫.	કર પછીના સમયગાળા માટે કુલ (સમાયોજિત આવક નફો / (નુકશાન) ટેક્સ પછી અને બીજી અન્ય સાંયોગિક આવક (કર પછી)	૨૮૩.૦૧	૪૭૮.૫૧	૪૭૪.૦૧	૭૬૧.૫૧	૧,૧૬૨.૬૯	૧,૪૯૮.૬૪
૬.	ઈક્વિટી શેર મૂડી	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭.
૭.	પ્રિવીયસ વર્ષની ઓડિટેડ/અનઓડિટેડ બેલેન્સ શીટ્માં દર્શાવેલ અન્ય ઈક્વિટીમાં (એક્સક્લુડીંગ રેવેલ્યુશેન રીઝર્વ) રીજર્વસ	-	-	-	-	-	૬૫૨૮.૨
૮.	શેરદીઠ કમાણી (રૂા. ૨/- પ્રત્યેક) (કન્ટીન્યુઈંગ અને ડિસકન્ટીન્યુડ સંચાલન માટે)						
	એ) બેઝિક	૦.૪૦	૦.૬૮	૦.૬૮	૧.૦૯	૧.૬૫	૨.૧૩
	બી) ડાલ્યુટેડ	૦.૪૦	૦.૬૮	૦.૬૮	૧.૦૯	૧.૬૫	૨.૧૩

ક્ર. નં.	વિગતો	એકીકૃત					
		ત્રૈમાસિકના અંતે			છ માસિકના અંતે		વર્ષના અંતે
		૩૦.૦૯.૨૦૨૩	૩૦.૦૬.૨૦૨૩	૩૦.૦૯.૨૦૨૨	૩૦.૦૯.૨૦૨૩	૩૦.૦૯.૨૦૨૨	૩૧.૦૩.૨૦૨૩
		અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	અનઓડિટેડ	ઓડિટેડ
૧.	કુલ આવક	૬,૬૭૭.૧૫	૫,૨૪૩.૩૩	૩,૦૩૦.૪૫	૧૧,૯૨૦.૪૭	૧૪,૭૫૫.૫૦	૨૬,૫૨૨.૧૮
૨.	ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને / અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો)	૪૨૪.૧૮	૭૮૪.૪૭	૭૫૬.૧૭	૧,૨૦૮.૬૫	૧,૪૮૯.૮૦	૧,૮૮૬.૬૯
૩.	ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને / અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો)	૪૨૪.૧૮	૭૮૪.૪૭	૭૫૬.૧૭	૧,૨૦૮.૬૫	૧,૭૧૫.૨૯	૨,૧૧૨.૧૮
૪.	ચોખ્ખો નફો/ (નુકશાન) (ટેક્ષ પહેલાની, અસામાન્ય અને / અથવા વિશિષ્ટ પ્રકારની આઈટમો)	૩૫૫.૮૫	૫૧૩.૦૭	૫૪૧.૬૯	૮૬૮.૯૨	૧,૨૪૦.૬૦	૧,૫૪૭.૬૩
૫.	કર પછીના સમયગાળા માટે કુલ (સમાયોજિત આવક નફો / (નુકશાન) ટેક્સ પછી અને બીજી અન્ય સાંયોગિક આવક (કર પછી)	૩૫૫.૭૮	૫૧૨.૩૭	૫૪૨.૫૯	૮૬૮.૧૫	૧,૨૪૮.૨૫	૧,૪૯૦.૯૫ ૧,૪૯૮.૬૪ ૧,૫૪૭.૬૩
૬.	ઈક્વિટી શેર મૂડી	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭	૧,૩૯૯.૪૭
૭.	પ્રિવીયસ વર્ષની ઓડિટેડ/અનઓડિટેડ બેલેન્સ શીટ્માં દર્શાવેલ અન્ય ઈક્વિટીમાં (એક્સક્લુડીંગ રેવેલ્યુશેન રીઝર્વ) રીજર્વસ	-	-	-	-	-	૬૫૨૮.૬૨
૮.	શેરદીઠ કમાણી						
	એ) બેઝિક	૦.૫૧	૦.૭૩	૦.૭૭	૧.૨૪	૧.૭૭	૨.૨૧
	બી) ડાલ્યુટેડ	૦.૫૧	૦.૭૩	૦.૭૭	૧.૨૪	૧.૭૭	૨.૨૧

નોંધ:
૧. અહીં ઉપરોક્ત જે વાર્ષિક નાણાંકીય વર્ષનુ પરિણામ જે પદ્ધતિએ આપેલ છે તે સ્ટોક એક્ષચેન્જમાં સેબીની કલમ ૩૩ (લિસ્ટીંગ એન્ડ અધર ડિસક્લોઝર રિક્વાયરમેન્ટ્સ) રેગ્યુલેશન્સ, ૨૦૧૫ મુજબ ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૩ના રોજપુરા થતા દ્વિતીય ત્રિમાસિક અને અર્ધવર્ષના અંતે અન-ઓડિટેડ સ્ટેન્ડલોન અને એકીકૃત નાણાંકીય પરિણામોની સંપૂર્ણ માહિતી સ્ટોક એક્સચેંજની વેબસાઈટ www.bseindia.com અને કંપની વેબસાઈટ www.rnbdenims.com ઉપર પણ ઉપલબ્ધ છે.
૨. ઉપરોક્ત પરિણામો ઓડીટ કમિટી મારફતે નિરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે અને તંમના મારફતે ભલામણ કરવામાં આવી હતી તે બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટરોની મીટીંગ કે જે તા.૮ મી નવેમ્બર ૨૦૨૩ ના રોજ મળી હતી તેમાં મંજુર કરવામાં આવ્યું છે. કંપનીની સ્ટેટ્યુટરી ઓડીટરના

આર એન્ડ બી ડેનિમ્સ લિ.વતી
સહી/-
રાજકુમાર બોરાના
મેનેજીંગ ડાયરેક્ટર
ડીન.: ૦૧૦૯૧૧૬૬

સ્થળ: સુરત
તારીખ : ૦૯/૧૧/૨૦૨૩.

આરએન્ડ બી ડેનિમ્સ લી.
રજી.ઓફીસ બ્લોક નં.૪૬૭,સચિન પલસાણા રોડ,પલસાણા,સુરત-૩૯૪૩૧૫,ગુજરાત,ભારત
ટેલી. ૯૧ ૯૯૦૧૨૮૧૬૪૮ વેબસાઈટ : www.rnbdenims.com
ઈમેલ :- info@rnbdenims .com CIN : L17120GJ2010PLC062949